

Laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz

SpoSpiTo!
Bewegungs-Pass

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir machen mit bei dem Projekt „SpoSpiTo-Bewegungs-Pass 2024“.

Warum haben wir uns dazu entschieden?

Viele Eltern bringen ihre Kinder mit dem Auto zur Schule, weil das vermeintlich sicherer ist. Doch der Bring- und Holverkehr vor unserer Schule führt immer wieder zu gefährlichen Verkehrssituationen. Das Projekt ist eine gute Gelegenheit auszuprobieren, ob es auch ohne Auto geht.

Die Herausforderung

Jedes Kind erhält einen SpoSpiTo-Bewegungs-Pass. Für jeden Tag innerhalb des Projektzeitraums von 6 Wochen, an dem ein Kind den Weg (Hin- und Rückweg) zur Schule zu Fuß, mit dem Tretroller oder mit dem Fahrrad (**erst nach der Verkehrsprüfung**) zurückgelegt hat (gerne in Begleitung eines Elternteils), dürfen die Eltern eine Unterschrift in eine entsprechende Tabelle setzen. Ist die Tabelle mit 20 Unterschriften gefüllt, kann der SpoSpiTo-Bewegungs-Pass **beim Sekretariat / bei der Klassenlehrkraft** abgegeben werden. Dafür erhält jedes Kind eine SpoSpiTo-Urkunde!

Zusätzlich nehmen vollständig ausgefüllte Bewegungspässe (mit 20 Unterschriften) an einer großen Verlosung teil. Es werden Preise im Wert von über 20.000,- Euro verlost.

Zu gewinnen gibt es:

- 400 Gutscheine im Wert von jeweils 20 Euro von DECATHLON
- 67 Scooter Up 200 von HUDORA
- 100 Kinderrucksäcke von VAUDE

Die Preise jedenfalls haben's in sich.



Der Nutzen

Für Ihr Kind hat es viele Vorteile, den Schulweg zu Fuß, mit dem Tretroller oder dem Fahrrad zurückzulegen:

- Regelmäßige Bewegung stärkt die Abwehrkräfte, beugt Haltungsschwächen und Übergewicht vor und macht außerdem viel Spaß. Der Weg zur Grundschule eignet sich bestens als tägliche Trainingseinheit.
- Durch die Bewegung an der frischen Luft werden die Kinder wacher und ausgeglichener, wodurch sie konzentrierter durch ihren Alltag gehen.
- Die Kinder lernen frühzeitig mit den Herausforderungen des Straßenverkehrs umzugehen und gewinnen Sicherheit. Der Schulweg eignet sich ideal, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren – zuerst an der Hand der Eltern und später alleine oder mit Freundinnen und Freunden. Das ist wichtig, denn die Eltern können ihre Kinder zukünftig nicht immer auf allen Wegen begleiten.
- Auf dem Schulweg sammeln Kinder grundlegende Erfahrungen, die für ihre persönliche Entwicklung wichtig sind. Sie knüpfen soziale Kontakte, erforschen mit anderen Kindern die Umgebung und machen Entdeckungen in der Natur.
Kurz: Sie erkunden auf eigene Faust die Welt. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Eigenverantwortung.

Auch Sie als Eltern profitieren davon, wenn Ihr Kind selbstständiger wird. Der morgendliche Stress endet an der eigenen Haustür und Sie sparen sich die Zeit für das Bringen und Holen. Wer will, darf seinen Sprössling aber natürlich zur Schule begleiten.

Und nicht zuletzt leisten wir mit dem Projekt einen Beitrag zum Klimaschutz und damit auch für die Zukunft unserer Kinder. Jeder Weg, der zu Fuß, mit dem Tretroller oder mit dem Fahrrad zurückgelegt wird, verringert den Verkehr und damit auch die Umweltverschmutzung.

Wir freuen uns, wenn Sie unser Anliegen unterstützen würden.

Mit freundlichen Grüßen

Schulleitung



Wir haben den Elternbrief zum SpoSpiTo-Bewegungs-Pass zur Kenntnis genommen.

Klasse: _____ Name des Kindes: _____

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: _____



Mai mult pentru sănătate și protecția mediului



Dragi părinți, dragi copii!

Participăm la proiectul "SpoSpiTo Movement Pass 2024".

De ce am decis să facem acest lucru?

Mulți părinți își duc copiii la școală cu mașina, deoarece se presupune că este mai sigur. Cu toate acestea, însă, aglomerația de la lăsarea și preluarea copiilor în fața școlii noastre duce în mod repetat la situații de trafic periculoase. Proiectul este o bună ocazie de a încerca dacă este posibil fără mașină.

Provocarea

Fiecare copil primește un permis de circulație SpoSpiTo. Pentru fiecare zi din cele 6 săptămâni cât durează proiectul, în care copilul a mers la și de la școală pe jos sau cu trotinetă (de preferință însoțit de un părinte), părinții pot adăuga o semnătură pe un tabel în acest sens. Odată ce tabelul a fost completat cu 20 de semnături, acesta numit *Pașaportul de mișcare SpoSpiTo* poate fi predat **la secretariat sau la profesorul de la clasă.**

Fiecare copil primește în schimb un certificat SpoSpiTo!

În plus, pașapoartele de mișcare complet întocmite (cu 20 de semnături) vor fi înscrise la o tragere la sorți pentru marele premiu.

Vor fi puse la bătaie premiile în valoare de peste 20.000 de euro.

Se pot câștiga :

- 400 de vouchere în valoare de 20 euro fiecare de la DECATHLON
- 67 Scooter Up 200 de la HUDORA
- 100 de rucsacuri pentru copii de la VAUDE



Avantajele

Mersul pe jos, cu trotineta sau cu bicicleta la școală are multe beneficii pentru copilul dumneavoastră:

- Exercițiul fizic zilnic întărește corpul. Mersul pe jos până la școală este ideal ca o sesiune zilnică de antrenament.
- Exercițiile fizice în aer liber îi fac pe copii mai atenți și mai capabili să se concentreze mai bine la lecții.
- Mersul pe jos spre școală este o modalitate ideală de a exersa pas cu pas comportamentul corect în trafic, mai întâi cu părinții și mai târziu singur sau cu prietenii. Acest lucru este important, deoarece părinții nu vor putea întotdeauna să își însoțească copiii în toate deplasările pe viitor.
- Pe drumul spre școală, copiii dobândesc experiențe fundamentale care sunt importante pentru dezvoltarea lor personală. Ei socializează, explorează împrejurimile cu alți copii și fac descoperiri în natură.

Și, nu în ultimul rând, proiectul contribuie la protecția climei și, astfel, la viitorul copiilor noștri. Fiecare călătorie făcută pe jos, cu trotineta sau cu bicicleta reduce traficul și, prin urmare, și poluarea.

Am fi încântați dacă ați susține proiectul nostru.

Cu stimă,

Pamela Kruger

Director interimar

Am luat la cunoștință de această scrisoare a părinților cu privire la permisul de mișcare SpoSpiTo.

Clasa: _____ Numele copilului: _____

Semnătura părintelui sau a tutorelui legal: _____



Laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz

SpoSpiTo!
Bewegungs-Pass

Sağlığımız ve iklim için yürüyoruz!

Sevgili ebeveynler, sevgili çocuklar!

“SpoSpiTo Hareket Geçişi 2024” projesine katılıyoruz.

Neden bunu yapmaya karar verdik?

Birçok ebeveyn, daha güvenli olduğu gerekçesiyle çocuklarını okula arabayla getiriyor. Ancak okulumuzun önündeki araç bırakma ve alma trafiği sürekli olarak tehlikeli trafik durumlarına yol açmaktadır. Proje, arabasız yapılabileceğini denemek için iyi bir fırsattır.

Meydan okuma!

Her çocuğa bir SpoSpiTo hareket kartı verilecek. 6 haftalık proje süresi içerisinde çocuğun yürüyerek veya scooter ile (tercihen ebeveyn eşliğinde) okula gidiş-dönüş yaptığı her gün için ebeveynlerin ilgili tabloya imza atacaklar. Masa 20 imzayla doldurulduktan sonra SpoSpiTo hareket kartı sekretere/sınıf öğretmenine teslim edilebilir. Bunun için her çocuğa bir SpoSpiTo sertifikası verilecek!

Ayrıca tamamı tamamlanmış hareket geçiş kartları (20 imzalı) büyük bir çekilişe katılacak. Değeri 20.000 Euro'yu aşan ödüller çekilişle düzenlenecek.

Kazanabileceğiniz hediyeler:

- DECATHLON'dan her biri 20 Euro değerinde 400 kupon
- HUDORA'dan 67 Scooter Up 200
- VAUDE'dan 100 çocuk sırt çantası



Projenin faydaları:

Okula yürüyerek, scooting veya bisikletle gitmenin çocuğunuz için birçok faydası vardır:

- Düzenli egzersiz vücudu güçlendirir. İlkokula yürüyüş, günlük bir antrenman seansı olarak idealdir.
- Temiz havada egzersiz yapmak çocukların daha uyanık olmasını ve derslere daha iyi konsantre olmasını sağlar.
- Okul yolu, doğru trafik davranışlarını adım adım uygulamak için idealdir - önce ebeveynlerle ve daha sonra yalnız veya arkadaşlarla. Bu önemlidir, çünkü ebeveynler gelecekte tüm yolculuklarda çocuklarına her zaman eşlik edemeyeceklerdir.
- Çocuklar okula giderken kişisel gelişimleri için önemli olan temel deneyimler kazanırlar. Sosyalleşiyor, diğer çocuklarla birlikte çevrelerini keşfediyor ve doğada keşifler yapıyorlar.

Ve son olarak, proje iklimin korunmasına ve dolayısıyla çocuklarımızın geleceğine katkıda bulunuyor. Yürüyerek, scooter veya bisikletle yapılan her yolculuk trafiği ve dolayısıyla çevre kirliliğini azaltmaktadır.

Davamıza destek olursanız çok memnun oluruz.

Saygılarımla

Pamela Krüger

Müdire Hanım



SpoSpiTo Hareket Kartındaki ebeveyn mektubunu not aldık.

Sınıfı: _____ Çocuğun adı:: _____

Ebeveynin veya yasal vasinin imzası: _____



Laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz

SpoSpiTo!
Bewegungs-Pass

• Дорогие родители, дорогие дети!

Мы участвуем в проекте «SpoSpiTo-Bewegungs-Pass 2024».

Почему мы выбрали этот проект?

Многие родители привозят своих детей в школу на машине, потому что это якобы безопаснее. Но движение транспорта перед нашей школой постоянно приводит к опасным дорожным ситуациям. Этот проект — хорошая возможность попробовать, можно ли обойтись без автомобиля.

Соревнование/ испытание

Каждый ребёнок получает карту передвижения SpoSpiTo. За каждый день, в течение 6-недельного периода проекта, в который ребенок совершил путь (туда и обратно) в школу пешком или на самокате (желательно в сопровождении родителя), родители могут поставить подпись в соответствующей графе. Как только таблица будет заполнена 20 подписями, пропуск движения SpoSpiTo можно будет передать секретарю/классному руководителю. За это каждый ребёнок получает сертификат SpoSpiTo!

Кроме того, полностью заполненные пропуска на передвижение (с 20 подписями) будут участвовать в большом розыгрыше. Будут разыгрываться призы на сумму более 20 000 евро.

Призы:

- 400 ваучеров на сумму каждый
- 20 евро от ДЕКАТЛОН
- 67 самокатов Up 200 от HUDORA
- 100 детских рюкзаков от VAUDE.



Польза

Передвижение в школу пешком, на самокате или велосипеде даёт вашему ребёнку множество преимуществ:

- Регулярные физические упражнения (движения) укрепляют тело. Дорога в начальную школу идеально подходит для ежедневных тренировок.
- Движение на свежем воздухе способствует развитию внимания и улучшения концентрации детей на уроке,
- Дорога в школу идеально подходит для поэтапного обучения правилам поведения на дороге – сначала с родителями, а затем самостоятельно или с друзьями. Это важно, поскольку в будущем родители не всегда смогут сопровождать своих детей.
- По дороге в школу дети получают фундаментальный опыт, который важен для их личного развития. Они устанавливают социальные контакты, исследуют окружающую среду вместе с другими детьми и познают природу.

И последнее, но не менее важное: с помощью этого проекта мы вносим вклад в защиту климата и, следовательно, в будущее наших детей. Каждое передвижение пешком, на самокате или велосипеде снижает дорожное движение и, следовательно, загрязнение окружающей среды.

Мы будем рады, если вы нас поддержите.

С уважением,

Памела Крюгер

директор



Мы приняли к сведению письмо родителям о пропуске движения SpoSpiTo.

Класс: _____

Имя ребенка: _____

Подпись законного опекуна: _____



Laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz



Dear parents, dear children!

We are participating in the „SpoSpiTo-Bewegungs-Pass 2024“ project.

Why are we participating?

Many parents take their children to school by car. It is more convenient and supposedly safer than taking the bus or walking. But the drop-off and pick-up traffic in front of our school often leads to dangerous traffic situations. The project is an opportunity for your children to practice going to school by foot.

The challenge

Every child receives a *SpoSpiTo-Bewegungs-Pass*. Over the course of six weeks your child collects your signature. Every time your child walks to school and back home, the parents are allowed to sign the *SpoSpiTo-Bewegungs-Pass*. Once the table is filled with 20 signatures, the pass can be submitted at the office or to a teacher. For this, every child receives a SpoSpiTo certificate.

In addition, fully completed movement passes (with 20 signatures) will be entered into a large raffle. Prizes worth over 20,000 euros will be raffled off.

To win:

- 400 vouchers (20 Euro) for DECATHLON
- 67 Scooter Up 200 (HUDORA)
- 100 backpacks (VAUDE)



The advantages:

There are many advantages for your child to go to school on foot, by scooter or by bike:

- Regular exercise strengthens the body. The route to primary school should be seen as a daily training session.
- Exercising in the fresh air, children are more alert and can concentrate better during lessons.
- The route to school is ideal to implement correct traffic behavior step by step – first with parents and later alone or with friends. This is important because parents will not always be able to accompany their children in the future.
- On the way to school, children gain fundamental experiences that are important for their personal development. They interact socially and explore their surroundings with other children.

And finally, with the project we are contributing to climate protection and thus also to the future of our children. Every journey made on foot, by scooter or by bicycle reduces traffic and therefore environmental pollution.

We would be pleased if you support our cause.

Best regards

Pamela Krüger

komm. Schulleitung



Wir haben den Elternbrief zum SpoSpiTo-Bewegungs-Pass zur Kenntnis genommen.

Klasse: _____

Name des Kindes: _____

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: _____

We have read the letter to the parents regarding the SpoSpiTo-Bewegungs-Pass.



Laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz

SpoSpiTo!
Bewegungs-Pass

أيها الآباء الأعزاء، أيها الأطفال الأعزاء

نحن نشارك في مشروع "SpoSpiTo Movement Pass 2024".

لماذا قررنا أن نفعل هذا؟

يقوم العديد من الآباء بإحضار أطفالهم إلى المدرسة بالسيارة لأنه من المفترض أنها أكثر أمانًا. لكن حركة المرور والتوصيل أمام مدرستنا تؤدي دائمًا إلى مواقف مرورية خطيرة. يعد المشروع فرصة جيدة لتجربة ما إذا كان من الممكن القيام به بدون سيارة

التحدي

يحصل كل طفل على تصريح حركة SpoSpiTo.

لكل يوم خلال فترة المشروع البالغة 6 أسابيع يقوم فيه الطفل بالرحلة (ذهابًا وإيابًا) إلى المدرسة سيرًا على الأقدام أو بواسطة سكوتر (يفضل أن يكون ذلك برفقة أحد الوالدين)، يُسمح للوالدين بالتوقيع على نموذج جدول SpoSpiTo! 20 المجموعة. بمجرد امتلاء الجدول بـ توقيعًا، يمكن تسليم تصريح حركة

ولهذا السبب، يحصل كل طفل على شهادة SpoSpiTo إلى السكرتير/معلم الفصل.

بالإضافة إلى ذلك، سيتم إدخال تصاريح الحركة المكتملة بالكامل (مع 20 توقيعًا) في سحب كبير. سيتم السحب على جوائز تزيد قيمتها عن 20.000 يورو.

: يمكنك الفوز بـ



400 قسيمة كل قسيمة بقيمة 20 يورو.

67 سكوتر من شركة هودورا

100 حقيبة ظهر للأطفال من فاودة

وعلى أية حال، فإن الجوائز مثيرة للإعجاب.

الفوائد

هناك العديد من المزايا التي يتمتع بها طفلك للذهاب إلى المدرسة سيرًا على الأقدام أو بالسكوتر أو بالدراجة

ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تقوي الجسم.

يعتبر الطريق إلى المدرسة الابتدائية مثاليًا كجلسة تدريب يومية.

من خلال ممارسة الرياضة في الهواء الطلق، يصبح الأطفال أكثر يقظة ويمكنهم التركيز بشكل أفضل على الدروس

الطريق إلى المدرسة مثالي للتدريب على السلوك المروري الصحيح خطوة بخطوة - أولاً مع أولياء الأمور وبعد ذلك بمفردك أو مع الأصدقاء. وهذا أمر مهم لأن الآباء لن يتمكنوا دائماً من مرافقة أطفالهم في كل رحلة في المستقبل.

في الطريق إلى المدرسة، يكتسب الأطفال خبرات أساسية مهمة لتنميتهم الشخصية. يقومون بإجراء اتصالات اجتماعية، ويستكشفون المناطق المحيطة بهم مع الأطفال الآخرين ويقومون باكتشافات في الطبيعة.

وأخيراً وليس آخراً، من خلال هذا المشروع، نساهم في حماية المناخ وبالتالي أيضاً في مستقبل أطفالنا. كل رحلة تتم سيرًا على الأقدام أو بالسكوتر أو بالدراجة تقلل من حركة المرور وبالتالي التلوث البيئي.

سيكون من دواعي سرورنا أن تدعموا قضيتنا

مع وافر التحيات

بامبلا كروجر

إدارة المدرسة



قد تسلمنا الرسالة الموجهة إلى أولياء الأمور بشأن تصريح حركة SpoSpiTo

الصف:

اسم الطفل:

توقيع الوصي القانوني:



Laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz



Пішки – для покращення здоров'я
та захисту навколишнього середовища

Шановні батьки, дорогі діти!

Ми беремо участь у проєкті "SpoSpiTo-Bewegungs-Pass 2024".

Чому ми вирішили це зробити?

Багато батьків возять дітей до школи автомобілем, бо так нібито безпечніше.

Однак висадка та посадка перед нашою школою неодноразово призводять до небезпечних дорожніх ситуацій.

Цей проєкт є гарною нагодою щоб спробувати, чи можна обійтися без автомобіля.

Завдання

Кожна дитина отримує перепустку SpoSpiTo-Bewegungs-Pass.

За кожен день протягом 6 тижнів, коли дитина здійснила дорогу (до школи і

назад) пішки або на самокаті (бажано в супроводі батьків), батьки можуть

поставити підпис у відповідній таблиці. Якщо таблиця заповнена 20 підписами, перепустку SpoSpiTo-Bewegungs-Pass можна здати секретарю або класному керівнику.

За це кожна дитина отримує сертифікат SpoSpiTo! Крім того, повністю заповнені перепустки (з 20 підписами) будуть зараховані до

великого розіграшу. Буде розіграно призи на суму понад 20 000 євро.



Виграти можна:

- 400 ваучерів, вартістю 20 євро від Decathlon
 - 67 скутерів Up 200 від HUDORA
 - 100 дитячих рюкзаків від VAUDE
- У будь-якому випадку це чудові призи!

Переваги

Є багато переваг для вашої дитини, ходити пішки до школи,

їздити на самокаті чи велосипеді:

- Регулярні фізичні вправи зміцнюють здоров'я.

Дорога до школи найкраще підходить в якості щоденного тренування.

- Заняття спортом на свіжому повітрі роблять дітей більш пильними і

дозволяють їм краще зосередитися на уроках.

- Дорога до школи ідеально підходить для того, щоб крок за кроком

тренувати правильну поведінку на дорозі – спочатку за руку батьків, а потім

наодинці або з друзями. Це важливо, адже батьки не завжди зможуть

супроводжувати своїх дітей на всіх шляхах у майбутньому.

- По дорозі до школи діти отримують фундаментальний досвід, важливий для їхнього особистісного розвитку. Вони встановлюють соціальні контакти, досліджують навколишнє середовище разом з іншими дітьми та роблять відкриття на природі.

І останнє, але не менш важливе: цим проектом ми робимо внесок у захист

навколишнього середовища, а отже, і в майбутнє наших дітей.

Кожна поїздка, здійснена пішки, на скутері або велосипеді, зменшує трафік і, отже,

забруднення навколишнього середовища.

Ми будемо раді, якщо ви підтримаєте цю гарну справу.

З повагою

Памела Крюгер

Директор школи

Schulleitung



Wir haben den Elternbrief zum SpoSpiTo-Bewegungs-Pass zur Kenntnis genommen.

Klasse: _____ Name des Kindes: _____

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: _____

